

# 亜木津新聞

7月16日は駅弁の日

身近な話題ですが、小生は屋食に弁当を食べるのが楽しみです。外食は飽きるのに、弁当はそうでもない。自分だけではないように、同じ意見の人が多くて驚きます。出張では「駅弁」ですね。こんな不思議な魅力を持つ「弁当」ですが、英語でも「bento」や「lunch box」とは違いますが、bentoは「弁当」の意、lunch boxは「ランチボックス」の意です。

## ランチボックスの始まり



頑丈なラッチ留め式ランチバケツ

1880年代に始まったランチバケツは、鉱山で長期間坑内に滞在して採掘作業をする人や、自宅に戻って食事する時間もお金もない人が携行するものでした。子供達はバスケットやタバコの缶に屋食を詰めて通学しました。

## ランチボックスの発展



トルーマン大統領のランチボックス

工業化が進むと遠隔地から工場に通う人が増え、ランチボックスの需要は高まりましたが、工具箱みたいで、おいしくなさそうです。

Wikimedia(米国)のサイトより

## ランチボックスの現在



アメリカはスケールが大きい!

アメリカのサイトをグーグルしてると。。。たまげました。3つの食品容器の上にデザート容器。ペトボトル二本の収納スペース。裏蓋のフォークとナイフが一人前だし、「ダイエットの成功は毎日の食事から」と説明があります。マジ?

## 弁当とは(日本編)

参考: Amazon.com



「弁当の王様」松花堂弁当



「重箱」に詰めたおせち料理

昔から世界中あらゆる国に「携行食」があり、勤務先や学校の屋食、ピクニックなど「携行食」という目的だけで使われています。

ところが日本の「弁当」は単なる「携行食」どころか、成熟した食文化に発展しています。キャラ弁駅弁は海外に飛び火。レストランでは「弁当箱」が贅沢な容器として使われ、正月におせち料理を入れる重箱は花見や運動会などの弁当や、高級食糧店の容器にも使われるという華やかな脇役です。

参考: Wikipeedia

## 「フジモンのトリビア」



イボがないキュウリ、その名もフリーダム

冷たい飲食物がおいしい時期になりました。今月は冷やして食べるとおいしいキュウリのトリビアを。健康を考えたまま丸かじりする「こ」とあるキュウリ。ビタミンC、カリウム、カロチンと栄養素を豊富に含んで、いいのです。約90%は水分で残りがこれらの栄養素。実は思った程栄養価はなく、1987年世界一カロリーが低い「果実」としてギネスに認定された程です。果実のカテコリなのは、植物学的には果菜類で、トマト、メロン、とうもろこしのように野菜かどうか疑うような種類だからです。しかも栄養がないだけでなく、ビタミンCを破壊するアスコルビナーゼという酵素を含んでいますので、キュウリをサラダに混ぜて食べるとそれほど栄養を吸収できないかも知れません。当代随一の食通で、「水戸黄門」で有名な徳川光圀はキュウリを「毒多くして能なし」とまで言ったとか。とはいえず野菜や果物の水分量は平均80%ほどで、キュウリだけが水分が多いというわけでもないようです。またお酢と絡めたり、加熱したりすることでアスコルビナーゼの働きを抑制できるらしいので、上手に楽しんでください。

## 「平山三等兵のXファイル」

皆様、初夏をいかがお過ごしですか? 夏が来るうーっきと夏が来るうーっきと大黒摩季夏が来るを口ずさんだところで今回も張り切って参りましょう!!!

## 「続クロスロード 27クラブ」



左上から時計回りにカート、ジャニス、ヘンドリックス・ブライアン

先月号のロバート・ジョンソンの話を覚えていきますか? ギターのテクニクと引き換えに悪魔と契約し、27歳で亡くなったという話。古代ソロモン王により呼び出された悪魔は全部で72。そして彼が契約をした悪魔「レヴァン(ロノウエ)」は序列番号が27なのです。27番に因んでなのか契約をした人は27歳で亡くなっています。悪魔との契約で成功を手に入れた、27歳でこの世を去った人間のうち最も多いのがロックミュージシャンで、

彼らのグループは「27クラブ」と呼ばれています。メンバーはギター革命を起した「ジミ・ヘンドリックス」ローリングストーンズのギターリスト兼リーダー「ブライアン・ジョーンズ」ロック界伝説の歌姫「ジャニス・ジョプリン」90年代にグランジブームを巻き起こした、「ニルヴァーナ」のボーカル「カート・コバーン」その他40名以上。

死因はそれぞれで、生まれた年も異なる彼らの唯一の共通点は死亡年齢が27歳という事だけなのです。成功と引き換えに悪魔と契約をしてしまったと、言わざるを得ません!!!

皆様、今まで長きに渡り変わらぬ愛読ありがとうございます。

私は今月号を最後にそととペン置かしていただきます。私は引退しますが、我が亜木津新聞は永久に不滅です!!! (長嶋○雄名セリフ引用) それでは皆様さようなら。ありがとうございました。

## 「読者よりのお便り」

6月18日は寿司の日でしたか。川柳に「才だろ ウニトロ食うな 玉子食え」というのがあったような気がします。僕の孫等もイクラが大好き。時代は変わりましたが、僕は穴子とか、鰻がいいですね。これで夏を乗り切りたいものです。

A.S様

和食はfoodです。日本人は和食が健康の元です。カリフォルニアロールはアメリカで食べればそれなりにうまいですよ。数回の経験ですが、アメリカの寿司は高すぎ、味の割で、寿司は日本で食べるものですよ。

T.S様



## 「ドントナリーズ」

2016年 アメリカ 88分  
監督: フエテアルバレス  
出演: ジェーン・レヴィ  
ディラン・ミネット  
ステイヴン・ラング

さびれた故郷を脱出するため、盗みを繰り返す3人の若者。とある1人暮らしの盲目の老人が、多額の現金を保管していると知った3人は、この盗みを最後に街を出ようと老人宅に侵入するが、その老人は只者ではない元軍人だった。

3人の強盗と、盲目の元軍人のジジイという斬新なシチュエーションが面白いスリラー要素満載のアクション。幽霊やモンスターなどは登場しないながら、老人がモンスター級の恐ろしさで、ハラハラドキドキの連続で、思わず悪人であるはずの強盗たちを応援したくなるってしまいます。先の展開が読めず、最後まで息つく暇のない面白さでした。

ピカテリー加藤

